

# **Montrose Diabetes Coalition**

## **Clases de Cocina Para personas con Diabetes**

Aprenda una forma simple de preparar  
comidas deliciosas y nutritivas para diabeticos

**Venga a nuestras 3 diferentes clases**

**Lunes:      Febrero 22      Marzo 1      Marzo 8**

**5:45-8:00 PM**

Montrose County Health and Human Services  
1845 S. Townsend Ave.,      Montrose

**Para mas informacion o registrarse llame a Jennifer al 417-9078**